

# 食育講演会

とき：平成24年10月13日(土)10時~12時

ところ：リージョンプラザ 文化ホール

定員：400人(当日先着順)

お申込み  
不要

参加費  
無料!!



第1部：10時~11時30分

## 心と体の栄養「食とスポーツ」

~しっかり食べて強くなる!~

〈講師〉 しばたてるみさん

(株式会社スポーツ代表取締役、公認スポーツ  
栄養士、管理栄養士、健康運動指導士)

日本初の公認スポーツ栄養士の1人。Jリーグ「清水エスパルス」をはじめ、競泳オリンピックメダリストやプロ野球選手、箱根駅伝選手、ジュニア選手など数多くのサポートを手がける。雑誌のコラムや料理番組出演など幅広く活躍している。日経WOMAN「ウーマン・オブ・ザ・イヤー2009」など受賞。

第2部：11時30分~12時

「食の安全・安心」~食品に含まれる放射能物質について~

〈講師〉 広島県 食品生活衛生課

「食の安全・安心」

相談窓口開設

リージョンプラザ ホワイエ

9時30分~12時

気になっていること  
相談してみませんか

軽トラ市開催

リージョンプラザ 屋外広場

11時30分~終了まで

食育に関するパネル展示

リージョンプラザ ホワイエ

市内の学校給食などの  
パネル展示を行います

〈主催〉 三原市・三原市食育推進会議

〈問い合わせ先〉 (0848) 67-6042